カウンセリング通信

令和３年４月

― 生徒・保護者のみなさま ―

太陽のきらめくあたたかな春の季節がやってきました。
みなさん、ご入学・ご進級おめでとうございます。
スクールカウンセラーの與那嶺（よなみね）です。

新学期がスタートしました。新しい先生や新しい友達ともお話しできたでしょうか。少しずつ新生活にも慣れてきたころでしょうか。私もみなさんにお会いするのを楽しみにしています。毎週水曜日に来ていますので、ぜひ話しかけてもらえるとうれしいです。さあ、今年はどんな楽しみが待っているでしょうか。

～スクールカウンセラーってどんなひと？～

スクールカウンセラーは、みなさんがより心地よく過ごせるよう、お手伝いをします。みなさんが感じる不安や心配事について、お話を聞いて一緒に考えたり、気持ちの整理を手伝ったりする応援団です。
心や体のこと、「なんだか気になるな」と思ったら、いつでもご相談くださいね。

場　　所：「心の相談室」校舎１階 保健室の隣
お申込方法：ご予約制です。初回は学校にお電話でお申し込みください。
開 室 日：毎週水曜日 10:00～16:30（お休みの週もあります）

～保護者のみなさまへ～

ご入学・ご進級おめでとうございます。
保護者のみなさまにおかれましても、新生活を迎え、ご期待とご不安と様々なお気持ちでおられることと思われます。お子さまや保護者のみなさまが、光陽中学校での生活をより安心して送ってくださいますよう、お手伝いできますことを願っております。お子さまのことで気になること、お悩みのことがございましたら、お気軽にご相談ください。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。