2019/4/19

カウンセリング通信

― 生徒・保護者のみなさま ― No.1

はじめまして。今年度よりスクールカウンセラーとして来校しております、白井　知子です。

新年度が始まり、みなさんにとっての新しい年度はどのようなものになっているでしょうか？新 1 年生のみなさんにとっては、新しいことがたくさんで新鮮な毎日を過ごしているのではないかと思います。また、新２、３年生にとってもこの 1 年をどのように過ごそうかと考えている頃でしょうか。

スクールカウンセラーとは、みなさん誰もが感じるであろう悩み事や心配なことについて一緒に考えながら、みなさんの学校生活が少しでもよりよいものになるようにお手伝いする人のことです。「そんな大したことじゃないから…」、「こんなこと話してもいいのかな…」、「うまく話せないかもしれない…」という人も、お気軽に一度利用してみてくださいね。

保護者の皆様へ

たくさんの変化が起こるこの時期には、心と身体のバランスを崩すことが起こりやすい時期でもあります。お子様のことで気になること、お悩みのことがありましたら、ぜひご相談ください。

場　　所：「心の相談室」校舎 1 階　保健室の隣
申込方法：初回は基本的に学校へ申し込む予約制です。
・生徒指導の川北先生に申し込む
・学校に電話で申し込む
・保健室や担任の先生を通じて申し込む
開 室 日：４月 25 日から、毎週木曜日（お休みの日もあります）10:00～16:30

寄せられる相談事はさまざまです。例えば・・・

＊自分の性格や身体のことが気になる
＊勉強についていけない
＊友達づきあいが難しい
＊いじめがある
＊学校に行きづらい
＊進路や将来のことで悩んでいる
＊恋愛で悩んでいる
＊家族関係がうまくいかない
＊誰にも言えない話がある
＊部活のことで悩んでいる

◇こんなこと位で相談へ行くのはおかしいかな…と悩まずに相談に来てくださいね。