カウンセリング通信

2019/6/6

― 生徒・保護者のみなさま ― No..2

こんにちは。スクールカウンセラーの白井　知子です。

新年度が始まってから約２か月が過ぎました。新しい環境には慣れてきたでしょうか？
長いＧＷのお休みの後は、早速、様々な行事があったと聞いています。日々の授業に加えて、行事の準備や練習など疲れてはいませんか？

気温もぐんぐんと上昇中です。今年は暑くなる時期が例年よりも早くやってきたようにも感じます。身体の調子を整えるのと同時に、心の調子も少し気にかけてあげてくださいね。

「最近、なんだか疲れやすいなぁ」
「なんかやる気がで～へんなぁ」
「もやもやするけど、なんでかよくわからへんなぁ」

・・・などなど、大したことないとほっておかずに、少し心のリフレッシュをしてみませんか？

カウンセリングルームでは色々なお話を聴く場所です。
お気軽に利用してみて下さいね。

保護者の皆様へ
お子様たちにおいては、学校生活にも慣れてきたころで、保護者の皆様は少しほっとされている頃でしょうか？お子様のことで気になること、お悩みのことがありましたら、ぜひご相談下さい。

場所：校舎１階　保健室の隣
申込方法：初回は基本的に学校へ申し込む予約制です。
・生徒指導の川北先生に申し込む
・学校に電話で申し込む
・保健室や担任の先生を通じて申し込む
開室日：毎週木曜日（お休みの日もあります）　10:00～16:30

６月の開設日は・・・
６日(木)・13日(木)の午後・20日(木)です。