



「一日一生」

明けましておめでとうございます。今年は、本当に暖かく、穏やかなお正月で、良い一年を予感させてくれるスタートでした。きっと思い思いに過ごされたことでしょう。



さて、一年の始まりという、それぞれ、今年はこの年にしようと、目標を立てたことでしょうか。ぜひとも一年間、今のフレッシュな気持ちを持ち続けて目標達成してほしいものです。そして、目標達成するにあたり、ひとつ皆さんに送りたいことばがあります。すでに知っている人もいるかもしれませんが、「一日一生」ということばです。これは、天台宗大阿闍梨（あじやり）の酒井雄哉（さかい ゆうさい）というとても偉いお坊さんが言われたことばです。このお坊さんは、「千日回峰行」という本当に過酷な、7年間かけてやる修行を2回もした人で、このような人は400年間でも3人しかいないそうです。このお坊さんが、『一日一生』という本のなかで、「何も変わらないようにみえても、自分自身はいつもいつも新しくなっている。毎日毎日生まれ変わっているんだよ。一日だって同じ日はないしな。だから「一日が一生」と考える。「一日」を中心にやっていると、今日一日全力を尽くして明日を迎えようと思える。一日、一日と思っ生きていくことが大事なのと違うかな。」と書かれています。

一年を見通して、大きな目標をもつことも大事。でも、一日一日の積み重ねがあるからこそ、それが実現できるのであって、そう考えると、一日をいかに充実させて生きていくことが大切かが見えてきます。一日を長い一生のなかの一コマと思って一日を軽く生きていくのではなく、二度と戻ってくることのないかけがえのない一日と思って大切に過ごすことによってこそ、目標に到達できるのではないのでしょうか。

勉強のことについて、4月から始めた「自主学习ノート」。ずっと続けられているでしょうか。これこそ、本当に日々の積み重ねであり、ちゃんと形としてわかるものですよ。人間の記憶というのは、個人差もあるでしょうが、学習して1日たったなら、70%くらいは、忘れてしまうといわれています。でも24時間以内に10分間復習したら、記憶がほぼ元に戻るそうです。そして、また1週間以内に今度は5分間復習すれば戻り、1か月以内に今度は2～4分復習すれば戻ります。ということは、テスト前に一気に復習することの労力に比べ、その日やったことを復習し、少し間をあけてまた少し復習することを続ければ、ずっと少ない労力で、効果をあげられることは、はっきりしています。みなさんは、勉強についてもきつといろいろな目標をたてていることでしょうか。まず、自主学习ノートを「一日一生」のつもりで、その日のことはその日のうちに復習に効果的に使ってみませんか。

(保護者の皆様へ)

あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いたします。

とても短い3学期が今日からスタートしました。3年生は、今日から、私学への進路相談が始まり、明日からは、学力診断テスト。1、2年生も明後日には、チャレンジテストがあつて、始まった早々、息つく暇もない感じがします。子どもたちには、「その日やったことはその日のうちに」を合言葉に自主学习ノートを奨励したいと思います。どうか、ご家庭でもお声がけいただければ、ありがたいです。

《表彰より》 2学期終業式にて

・チャイム着席運動 (1位) 2年2組 (2位) 2年3組・3年1組 (3位) 1年4組

・第1回 税に関する絵はがきコンクール

岸和田市長賞 1-2 藤田 優生乃

租税教育推進協議会長賞 1-4 植野 優海

生徒会を中心として・・・

生徒会の呼びかけで、朝のオアシス（あいさつ）運動で使うたすきを各学年のボランティアの人が、図案作成から制作まで全ておこなってくれて立派なたすきが9本完成し、2学期の終業式で全校生にお披露目されました。どのたすきもとてもきれいで丁寧に作られていて、しかもユニークなものばかりです。ありがとう！！オアシス運動がますます盛り上がりそうです。



オアシス運動のたすきが完成しました。
3学期からこれらのたすきを掛けて
オアシス運動を行います。
ご協力ありがとうございました。



【作成者】

1年 花田 寧々・山中 十奈・山本 玲生

2年 西野 希・吉田 萌香・石井 香穂

3年 橋口 理子・黄 亜美・川上 英太郎・泉谷 亜依瑠

一斉清掃、ありがとう！！とてもきれいになりました

2学期の終業式の日午後、生徒会、全クラブ部員、ボランティアの人、先生方、総勢280名以上で、一斉清掃をしてくださいました。予定では、学校周辺の清掃を考えていたのですが、天候が悪かったため、急きょ、校内の清掃に切り替え、壁、床、窓など、ふだんなかなか掃除しきれないところを本当にいっしょけんめいきれい磨いてくれました。おかげさまで、気持ちよく新年を迎えられました。みなさん、本当にありがとう！！

