



## パラリンピックから学ぶ (9/12の全校集会から抜粋)

先日の始業式で、リオのオリンピックの話をしたのですが、今日は、先週、開幕したパラリンピックの話をしたと思います。今回は、特に車いすテニスの国枝慎吾選手が北京、ロンドンに続き、3大会連続金メダルをとるか、注目されています。国枝選手は、9歳の時に脊髄に腫瘍ができ、下半身麻痺となって、車いす生活になったそうです。たまたま、近くにテニスセンターがあったので、おかあさんの勧めで、車いすテニスを始めたそうです。当時、友達と、バスケットボールに熱中していて、自分だけ、車いすに乗ってプレーしていたそうですが、その時に身につけた車いすの操り方が、武器になって、テニスでもどんどん上達したそうです。

誰も病気になりたくてなるわけではないし、まして、小学生の男の子で一番遊びたい盛りであっただろうに、自由に自分の足で駆け回ることができないというのは、さぞかし、何度もくやしい思いをしたと思います。でも、国枝選手は、のちに、「病気は、避けて通れない。ぼくの腫瘍は、難しいタイプの腫瘍で、今、生きていること自体が幸運といえる。また、家の近くにテニスセンターがなかったら、テニスは絶対やってなかっただろうから、自分は幸運だった。」と言っています。彼のすごいところは、自分の今、置かれている現状をきちんと受けとめ、そしたら、今の自分に何ができるだろうと次へと前向きに進んでいったことだと思います。わたしたちだって、いつ、どんな病気になったり、けがをしたりするかもしれません。昨日まで、ふつうにできていたことができなくなるなんていうことは、誰にでも起こりうることなのです。でも、そんな運命を嘆き、誰かを恨んだり、落ち込んだりしても、何も自分にとって良いことは起こりません。病気になったり、けがをしたりしたことは、もう変えられない運命です。でも、自分の気持ち次第で、これから先の運命は変えられます。同じ「病気」という試練を与えられても、「自分は不幸な人間だ。」と嘆くことと、「生きているだけでもラッキーだ。自分には、まだできることがある。」と考えるのでは、天と地ほど違います。

国枝選手は、4月に右ひじの手術をして、その後も状態が良くなって、オリンピックも欠場かと言われた時期もありましたが、なんとか、間に合って出場しています。期待を集めている三連覇ももしかしたら難しいかもしれません。でも、たとえ、できなくても、彼なら、すぐ新たな目標に向かって進んでいくと思います。彼のことばで、わたしの好きなものに、「ライバルは1日前の自分だ」というのがあります。ライバルは、他の誰でもない、自分自身であり、昨日よりも少しでも成長することが大事なんだということだと思います。わたし自身、この言葉にとっても励まされます。パラリンピックを通して、もちろん、勝ち負けに対する興味もありますが、それ以上に、その背景にある、選手たちの生き方についてもたくさんを学んでほしいと思い、今日は、この話をしました。

## 地域の皆様、いつも見守っていただき、ありがとうございます！！

昨日、東光地区民生委員、児童委員の方々が、朝早くから一時間余り、光陽中学校の正門に立って、朝の挨拶運動をしてくださいました。毎年、このように、登校してくる生徒たちに、笑顔で、優しく、声をかけてくださいます。

毎朝、通学路で見守り活動をしてくださっている保護者や地域の方もいらっしゃいます。地域で見守られて育てていただいているなあと実感します。本当にありがたい限りです。

今週末は、いよいよ、お祭りです。お世話をかけますが、どうぞ、よろしく願いいたします。



## 表彰より (9/1 の始業式、9/12 の全校集会にて)

- ・吹奏楽部 大阪府吹奏楽コンクール南地区大会 **優秀賞**  
NHK 全国学校音楽コンクール大阪府コンクール (合唱) 予選 **奨励賞**
- ・卓球部 岸和田市中学校総合体育大会  
【団体戦】男子の部 **準優勝** A チーム  
青木 怜大・坂本 悠真・前川 琢真・山岡 歩夢・倉崎 和真・  
宮国 祐輝・古家 爽汰郎  
  
女子の部 **準優勝** A チーム  
榎谷 由衣・北本 彩乃・大久保 花穂・仲林 詞葉・田中 美優・  
川端 愛理・阪田 未来・新田 弥加  
  
【個人戦】2年男子の部 **第3位** 青木 怜大  
2年女子の部 **準優勝** 榎谷 由衣  
1年女子の部 **第3位** 田中 美優
- ・陸上部 岸和田市中学校総合体育大会  
男子 共通100m **優勝** 吉田 宗彦郎 1 1 秒 7  
共通800m **優勝** 東 爽 2 分 1 5 秒 4  
共通110mYH **第2位** 谷本 翔梧 1 9 秒 1  
1年走幅跳 **第2位** 松本 捷汰 4 m 2 5  
女子 1年砲丸投げ **優勝** 足立 明莉 5 m 4 2  
1年200m **第2位** 山本 玲生 3 0 秒 4  
1年800m **第2位** 原田 柊香 2 分 5 1 秒 7  
共通200m **第3位** 杉原 杏実 3 0 秒 3  
  
大阪中学校総合体育大会泉南地区予選  
男子 3年100m **優勝** 吉田 宗彦郎 1 1 秒 6 1  
2年800m **第3位** 東 爽 2 分 1 1 秒 6 1
- ・男子ソフトテニス部 岸和田市中学校総合体育大会  
1年個人の部 **第3位** 田中 成琉・藪 宇緒ペア
- ・柔道 岸和田市中学校総合体育大会  
1年男子軽量級 **準優勝** 小林 優晴  
2年男子重量級 **第3位** 前田 大地
- ・剣道部 岸和田市中学校総合体育大会  
女子団体の部 **第3位** 岡田 芽依・菊田 和奏・土井 郁芽・鈴木 彩花・西野 希  
2年女子個人の部 **第2位** 土井 郁芽  
  
泉南地区秋季総合体育大会  
女子個人の部 **第3位** 土井 郁芽
- ・岸和田市英語暗唱大会 **優秀賞**  
2年 土井 采女 (上位5名に選出) 3年 泉谷 亜依瑠 3年 岡村 日和