

# 生徒指導通信 ～夏休み号～

令和元年 7月19日  
岸和田市立光陽中学校  
生徒指導委員会

## 宿泊学習、職場体験、修学旅行など… 1学期を振り返って



今日で1学期が終了します。1学期はみなさんにとって、どのような学期でしたか？4月当初は新しいクラスや学年、先生や友だちとの関係など、環境の変化にとまどった人も少なからずいたように思います。しかし毎日の授業や学校生活を大切にして、少しずつ努力して今日まで進んでくることができましたね。

1年生は、中学校生活にも慣れてきた頃でしょうか。宿泊学習ではオリエンテーリングやキャンプファイヤーなどを通して、仲間との一体感を味わうことができました。その後はどうですか？授業やクラスの仲間との絆を大切にして過ごすことができましたか？

2年生は、職場体験学習で働くことの意義ややりがいを経験することができましたね。いろいろな職場からお褒めの言葉もいただきました。部活動では1年生を指導し、3年生が引退後の部活動を、自分たちが背負っていく責任も感じている頃ではないでしょうか。

そして3年生。光陽中学校の最上級生として、いつも後輩たちをリードしてくれました。特に行事や部活動などに全力で真剣に取り組む姿勢は、いつも下級生の手本になりました。また修学旅行では、平和学習や民泊などで「一生忘れることのない瞬間」を経験できたのではないのでしょうか。そして、それがこの先のみんなの心の支えになると確信しています。

明日から夏休み。有意義な夏休みになることを心から願っています。2学期も、みんなが安全に、安心して過ごせる光陽中学校にできるように一緒にがんばりましょう。

### 1. 生活のリズムを崩さず、規則正しい生活を心がけよう



早寝早起きを心がけ、体調管理をしっかりとしましょう。長期休暇は生活リズムが狂いがちです。夜更かし、暴飲暴食、エアコンの使いすぎなどで体調を崩してしまうことも多いです。部活動や自習教室などに積極的に参加し、普段通りの生活リズムを守りましょう。

### 2. 勉強で困っていることはありませんか？計画を立てて復習する機会にしよう！

長期休暇は絶好の復習チャンスです！この夏休みにもう一度復習をしておきましょう。

1年生 → 1学期の復習と苦手教科・分野の復習

2年生 → 2年生1学期までの復習、苦手教科の克服

入試問題など

3年生 → 3年生1学期までの復習、苦手教科の克服、応用問題にもチャレンジ

特に3年生は「受験生は夏休みが勝負！」と言われていると思いますが、この夏休みが本当にこれからの人生を左右する大切な期間になるかもしれません。がんばってください！



### 3. 部活動、習い事など…自分がかんばっていることを続けて努力しよう！



同じ目的を持った仲間とともに、同じ目標に向かってチャレンジしてください。人間関係に悩み、厳しい練習を一緒に乗り越え、楽しいことだけでなくつらいことや苦しいことも一緒に、同じ時間を過ごして共有する…その先に本当の成長があると信じています。苦しいときこそ、自分が成長できるかどうかの分かれ道。がんばれる仲間と一緒に、一歩前へ踏み出してみましょう！

### 4. ルールや決まりを守って、安全に安心して過ごせる夏休みを！



- 外出するときは保護者の了解のもと、必ず「どこに」「誰と」「何をしに」「いつ帰るのか」を正確に伝えておくこと。
- 交通ルールを守り、自転車の二人乗りやながら運転などをしないようにすること。
- 不要な夜間の外出や外泊は絶対にしないこと。大阪府青少年健全育成条例で夜8時以降の子どもだけの外出は禁止されていて、補導の対象にもなります。
- コンビニやお店にたむろするなど、地域の方に迷惑をかけないようにすること。
- 万引きは犯罪です。お店で隠した時点で窃盗扱いになります。また疑われるような行動も絶対にしないように。
- 携帯電話（特にLINEやTwitterなどのSNS）を介したトラブルが増えています。絶対に人の悪口を書かない、自分や他人の写真を載せない、個人情報を載せないこと。

- 危険な遊びや迷惑行為は絶対にしないこと。

- 子どもどうして花火や、子どもだけで海や川、池などに遊びに行かないこと。

(光陽公園や中央公園は花火が禁止です。また岸和田市内には遊泳可能な海浜はありません。)

- ※10代の事故死の中で、交通事故に次いで2番目に多いのが水による事故です。

- ゲームセンターやカラオケボックス、ボーリング場などの遊技施設等へは、必ず保護者同伴で行くようにしてください。

(2年前に近隣でも悲しい水難事故が起こっています)  
**[りんくう南浜で高校生2人おぼれ死亡]**  
大阪府泉南市りんくう南浜の大阪湾で午後2時15分ごろ、いずれも16歳の男子高校生2人が海で溺れ、病院に運ばれたが死亡が確認された。府警によると、同じ府立高校2年の男子3人が海岸で遊んでいて、1人が突堤から海に飛び込んで溺れた。助けようとしてもう1人が飛び込んだが、2人とも行方不明となり、残った1人が通行人に助けを求めた。通報を受けた消防隊員が約30分後に海中の2人を発見した。現場付近は遊泳禁止だったという。

(2017年8月27日 朝日新聞 web より)

<次の登校は> … さあ、いよいよ2学期が始まります！

2学期始業式 8月26日(月)です。昨年より1週間早いスタートです。

服装や髪型などは自分でしっかり確認して、8時30分までに登校しましょう！

通知表や宿題、給食エプロンやその他の提出物などの準備も忘れずに！

始業式で、元気なみんなの成長した姿に会えることを楽しみにしています！



<保護者の皆様へ>…1学期間、いろいろと本当にありがとうございました。

7月20日(土)～8月25日(日)までの37日間、子どもたちにとって待ちに待った夏休みとなります。夏休みは、ここまでの学習内容の復習や部活動など、普段にはなかなか時間をかけてできないことにじっくり時間をかけたり、いろいろなことにチャレンジしたりと、大きく成長するチャンスでもあります。一方で、自由に使える時間が増え、夜更かしなどで不規則な生活になったり、さまざまな事故の危険性も心配されたりするところです。保護者の皆様には、子どもたちの行動をしっかりと把握していただきますようお願いいたします。気になることは積極的に声をかけ、話し合う場を設けてください。子どもたちの心の安定は、家庭の安定が第一です。よろしくお願いいたします。

## 1. 生活について

- ・夏休みには楽しい行事もたくさんあると思いますが、休みだからといって夜更かしをしたり、お昼過ぎまで寝ていたりすることのないように、規則正しい生活ができるように体調管理をしっかりとってあげてください。
- ・外出の機会も多くなるとと思いますが、事件や事故に巻き込まれないように十分に注意をお願いします。特に、夜間の不要な外出や外泊は絶対にさせないようにお願いします。
- ・起床や就寝、学習やお手伝いなどの時間を、お子さまと相談して決めてあげてください。
- ・部活動や習い事の活動日を確認し、積極的に参加させてください。
- ・2学期の始業式は8/26(月)です。昨年より約1週間早くなっています。

## 2. 学習について

- ・長期休暇期間中は、弱点を克服する絶好の機会でもあります。夏休みの課題や進み具合と一緒に確認してあげてください。(一覧表を配布しています)
- ・卒業後の進路や将来の職業について考える機会を持ってあげてください。保護者の方の学生時代やお仕事のお話などもしていただければ、きっと新しい発見があると思います。

## 3. 安全で安心した夏休みを過ごすために

- ・スマホや携帯電話によるトラブルが多く起きています。子どもたちが普段どのような使い方をしているのか、適切な使い方かどうかと一緒に確認してあげてください。また利用時のルールやマナーについても、しっかりと確認をしてあげてください。
- ・心あたりのないものを持っているときには、声をかけ確認してあげてください。
- ・夏休みに入ると遊び感覚になって髪の毛を染めたり、脱色したりする生徒もいます。「夏休みだからいいだろう」と軽い気持ちで行動すると、その後に大きな問題行動へつながることもあります。そのような行動は許さないように、ご家庭でもご指導ください。

## 4. 教育相談について

子どもたちをめぐるさまざまな事件や事故のニュースが、毎日のように報道されています。学校の他にも、長期休暇期間中や休日、夜間などでも、いろいろと相談できる窓口が岸和田市にもあります。子どもたちに何か変わった様子があったときや困ったときなどには、ぜひ参考にしてください。

### (参考) 相談窓口一覧

○岸和田市教育委員会学校教育課 072-423-9683

○岸和田警察署 072-439-1234

○岸和田少年サポートセンター 072-423-2486

○岸和田子ども家庭センター 072-445-3977

○岸和田市教育相談室(電話相談) 072-426-1035

\* 午前9時～午後5時 月～金曜日(年末年始、祝日・休日は除く)

○子ども相談ダイヤル(児童・生徒専用) 072-426-1052

\* 午前9時～午後5時 月～金曜日(年末年始、祝日・休日は除く)

Eメール: kodomo-net@center.kishiwada.ed.jp

○『すこやか教育相談24』 0120-0-78310

\* 24時間対応の電話相談窓口です。(IP電話からはかかりません)

○大阪府教育センター『すこやか教育相談』

・「すこやかホットライン」(子どもからの相談)

06-6607-7361 Eメール: sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp

・「さわやかホットライン」(保護者からの相談)

06-6607-7362 Eメール: sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp

\* 電話相談 午前9時30分～午後5時30分 月～金曜日(祝日・休日・年末年始は除く)

\* Eメール相談 24時間受付(回答は後日) \* FAX相談 06-6607-9826

○被害者救済システム『子ども家庭相談室』 06-4394-8754

\* 無料電話 0120-928-704(18歳未満のみの対応)

\* 大阪府教育委員会が運用する権利擁護機関による相談窓口です。

\* 午前10時～午後8時 月・火・木曜日(祝日・休日は除く)

○児童相談所全国共通ダイヤル 189

※児童虐待通告や子育ての悩み等の相談窓口です。

○『LINE相談』(注:昨年度と日程が異なります。)

\* 中学生・高校生対象のLINEを活用した相談システムです。詳細は、夏休み前に配付される『LINE相談』のカードをご覧ください。カードに掲載されているQRコードからアクセスができます。

令和元年7月15日からの毎週月曜日(12月30日(月)を除く)午後6時～午後9時

※相談受付は午後8時30分まで \* 8月25日(日)・9月1日(日)も実施します。