生徒指導通信　～冬休み号～

令和元年 12月 23日
岸和田市立光陽中学校
生 徒 指 導 委 員 会

文化祭
テスト
合唱コンクールなど… 忙しかった２学期を振り返って…

今日で２学期が終了します。２学期はみなさんにとって、どのような学期でしたか？もうずいぶん前のことのように感じますが、少し短くなった夏休みから始まり、地域の祭礼や文化祭、合唱コンクールなどの行事もたくさんあって、勉強に部活に学校行事にと、毎日忙しい日々を過ごしたのではないでしょうか。

たくさんの行事の取り組みを通して、みんな一人ひとりがそれぞれ大きく成長できたように感じました。目標に向かって努力することや、一人ではできないこともみんなで力を合わせればできること、またクラスや学年など、同じ目標を持った仲間と一緒に、気持ちを一つにして何かに取り組むことで、かけがえのない大切なものを得ることができた人も多かったと思います。

明日からは楽しみな冬休み。心も体もしっかり休めてリフレッシュして、新年、新学期を迎える良い準備期間にしてください。この冬休みがみなさんにとって有意義なものになることを心から願っています。

３学期も、みんなが安全に、安心して過ごせる光陽中学校にできるように、みなさんの協力をお願いします。

１．生活リズムを崩さず、規則正しい生活を心がけよう

早寝早起きを心がけ、体調管理をしっかりとしましょう。特に年末年始等は夜遅くまで起きている機会もありそうなので、生活リズムが狂いがちです。また、おいしい物を食べる機会なども多いと思いますが、夜更かしや暴飲暴食などで体調を崩すことのないように、普段通りの生活リズムを守って、体調管理をしっかりとしましょう。

２．学習活動について …冬休みは短期間なので計画が大切。しっかり復習する機会に！

長期休暇は絶好の復習チャンスです！この冬休み中に取り組んでおきたい内容は…

１年生　…　**２学期までの復習**と、苦手教科や苦手分野の復習

２年生　…　**２学期までの復習**と、１年生の復習やチャレンジテストに向けて

※２年の３学期は、**１・２年までの内容の総まとめをする大切な時期**です！

３年生　…　３年間の総まとめと、第４回学力診断テスト、私立高校入試に向けて

★☆３学期の**入試本番に向けて**、自分の**受験する高校**の過去の問題傾向を知り、何度も練習して**できるように**しておきましょう。それが自信につながります！

寒いですが、風邪などひかないように気をつけて、目標に向かってがんばってください！

３．少し時間に余裕のある冬休みには、お家の人のお手伝いをしよう！

２学期、勉強や部活動にも、合唱コンクールなどの行事にも、みんながここまでがんばることができたのは、みんなを支えてくれているたくさんの人たち、何より毎日支えてくれたお家の人のおかげです。その感謝の気持ちを形に表すためにも、またお世話になった一年間の感謝の気持ちを込める意味でも、少し時間に余裕のあるこの冬休み期間に、お家の人のお手伝いをする時間をとってみてください。きっと喜んでもらえると思いますよ！

４．ルールや決まり等を守って、安全で安心して過ごせる冬休みに！

・外出するときは保護者の了解のもと、必ず「どこに」「誰と」「何をしに」「いつ帰るのか」の４点を正確に伝えておくこと。

・全校集会でも話しましたが、12 月は一年で最も交通事故が多い月です。外出時は周囲に十分注意し、交通ルールを守り、自転車の二人乗りやながら運転はしないこと。万が一、事故等に遭遇してしまったら救急や警察に連絡し、周りの大人にも助けをもらいましょう。

・不要な夜間の外出や外泊は絶対にしないこと。大阪府青少年健全育成条例でも、夜８時以降の子どもだけの外出は禁止されていて、補導の対象にもなります。

・危険な遊びや迷惑行為は絶対にしないこと。また、コンビニやお店にたむろする行為などで地域の方に迷惑をかけないようにし、注意された場合は素直にお話を聞きましょう。

・万引きは犯罪です。お店で隠した時点で窃盗扱いになります。また、それを疑われるような行動も絶対にしないように。

・スマホを介したトラブル（特に LINE や Twitter などの SNS）が増えています。ネット上にも、絶対に人の悪口を書かない、自分や他人の写真や個人情報を載せないこと。

・ネット上で知り合った人とは絶対に直接会わないようにすること。またトラブルや被害にあわないためにも、写真や個人情報などは絶対に送らないこと。

・クリスマスやお正月等の楽しいイベントもありますが、雰囲気に流されて飲酒や喫煙などの違法行為は絶対にしないように！たとえ勧められても、絶対に断るようにしましょう。

・ゲームセンターやカラオケボックス、ボーリング場などの遊技施設等へは、必ず保護者同伴で行くようにしてください。また、必要以上にたくさんのお金を持ち歩いたりすることのないようにしましょう。

＜次の登校日は＞ … さあ、いよいよ締めくくりの３学期が始まります！

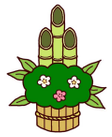
３学期の始業式は、令和２年 **１月８日(水)** **８：30 教室に着席**です。

令和２年、2020 年は**３年生にとっては進路が決定する年**、２年生にとっては**最高学年になる**年、１年生は進級して中学校で初めて**先輩になる**、それぞれ大切な一年です。
通知表や冬休みの宿題、給食エプロンやその他の提出物などの準備も忘れずに！

始業式で、元気なみんなの成長した姿に会えることを楽しみにしています！

＜保護者の皆様へ＞ … ２学期も、本当にいろいろとありがとうございました。

お忙しい中、多くの学校行事等にもご参加していただきありがとうございました。光陽中学校では、伝統ある合唱コンクールや文化祭をはじめとした学校行事への取り組みの時間を大切にしています。それは、中学生の間にしか味わうことができない貴重な経験や体験が、そこにつまっているからだと信じています。たくさんの成功や失敗を繰り返す中で、ご心配やご迷惑をおかけすることも多々あったと思いますが、最後までご理解とご協力をいただきまして本当にありがとうございました。
良いお年をお迎えください。３学期も引き続き、よろしくお願いします。



１２月２５日（水）から１月７日（火）までの２週間、子どもたちにとっても楽しみが多い冬休みとなります。クリスマスやお正月などもあり、普段よりご家族でお過ごしになる時間も多くなると思います。心も体もゆっくりと休めて、新年、新学期を迎える準備をしていただけたらと思います。また冬休み期間のことに関しまして、次のように簡単にまとめさせていただきました。ご参考にしていただければ幸いです。

１．生活について

・冬休み期間中も、規則正しい生活ができるように、お子さまの体調管理をお願いします。
・お子さまとご一緒に外出する機会も多くなると思いますが、事件や事故等にはくれぐれもお気を付けください。
・子どもだけでの夜間の外出や外泊は、絶対にさせないようにお願いします。
・起床や就寝、学習やお手伝いなどの時間を、お子さまと相談して決めてあげてください。またゲームの時間やスマートフォンの使用に関しても、再度お話してあげてください。
・部活動や習い事の活動日を確認し、お子さまを積極的に参加させてください。
・３学期の始業式は１/８(水)です。いいスタートが切れるように、ご準備をお願いします。

２．学習について

・長期休暇期間中は、弱点を克服する絶好の機会です。冬休みは短期間ですが、課題や学習の進み具合などを一緒に確認してあげてください。
・特に３年生は、進路の決定に向けても不安になる時期だと思います。ご家族でも十分にお話をして、安心して学習に取り組めるようにしてあげてください。

３．安全で安心した冬休みを過ごすために

・スマホや SNS による事件やトラブルが数多く起きています。子どもたちが普段どのような使い方をしているのか、また適切かどうかを一緒に確認してあげてください。
・心あたりのないものを持っていたときには、声をかけて確認してあげてください。
・冬休みに遊び感覚で髪の毛を染めたり、パーマをしたりする生徒もいます。「休み中だからいい」「始業式前に戻せばいい」などと軽い気持ちで行動すると、その後の大きな問題行動へ発展してしまうこともあります。ご家庭でも十分にご指導をお願いします。

４．教育相談について

子どもたちをめぐるさまざまな事件や事故のニュースが、毎日のように報道されています。岸和田市には学校の他にも、長期休暇中や休日、夜間などの相談窓口があります。
子どもたちに変わった様子があったときや困ったときは、ご参考にしてください。

（参考）相談窓口一覧

○岸和田市教育委員会学校教育課　０７２－４２３－９６８３
○岸　和　田　警　察　署　０７２－４３９－１２３４
○岸和田少年サポートセンター　０７２－４２３－２４８６
○岸和田子ども家庭センター　０７２－４４５－３９７７
○岸和田市教育相談室（電話相談）０７２－４２６－１０３５
＊午前９時～午後５時　月～金曜日（年末年始、祝日・休日は除く）
○子ども相談ダイヤル（児童・生徒専用）０７２－４２６－１０５２
＊午前９時～午後５時　月～金曜日（年末年始、祝日・休日は除く）
Ｅメール：　kodomo-net@center.kishiwada.ed.jp
○『すこやか教育相談２４』　０１２０－０－７８３１０
＊２４時間対応の電話相談窓口です。（ＩＰ電話からはかかりません）
○大阪府教育センター『すこやか教育相談』
・「すこやかホットライン」（子どもからの相談）
０６－６６０７－７３６１　Ｅメール：sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp
・「さわやかホットライン」（保護者からの相談）
０６－６６０７－７３６２　Ｅメール：sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp
＊電話相談　午前９時３０分～午後５時３０分　月～金曜日（祝日・休日・年末年始は除く）
＊Ｅメール相談　２４時間受付（回答は後日）＊　ＦＡＸ相談　０６－６６０７－９８２６
○被害者救済システム『子ども家庭相談室』　０６－４３９４－８７５４
＊無料電話　０１２０－９２８－７０４（18 歳未満のみの対応）
＊大阪府教育委員会が運用する権利擁護機関による相談窓口です。
＊午前１０時～午後８時　月・火・木曜日（祝日・休日は除く）
○『LINE 相談』（日程が多少変更になっています）
＊小・中・高校生対象の LINE を活用した相談システムです。詳細は、夏休み前に配付された『LINE 相談』カードをご覧ください。カードに掲載の QR コードからアクセスができます。
令和元年 7 月 15 日から 3 月 30 日の毎週月曜日および 1 月 7 日（火）　18 時～21 時
※時間内に受信した相談は可能な範囲で対応　＊1 月 6 日（月）以降は 17 時～21 時
○児童相談所全国共通ダイヤル　いちはやく　１８９
※児童虐待通告や子育ての悩み等の相談窓口です。