

# 生徒指導通信 ~冬休み号~

令和2年12月25日  
岸和田市立光陽中学校  
生徒指導委員会



## 2学期・2020年を振り返って…



今日で2学期が終了します。2020年は新型コロナウイルスによる影響で、学校もみなさんの生活も、今までに経験したことのない出来事の連続でした。岸和田祭や文化祭など、楽しみにしていた多くのイベントや行事も中止せざるを得ない中で、学校では多くの人の支えとみなさんの協力により、これまでとはちがった“新しい形”で体育祭や合唱コンクール、2年生は校外学習、そして3年生は修学旅行を実施することができました。

光陽中では、**学校行事への取り組み**も授業と同じように**大切に**しています。それは、**みんな**で協力することや**同じ目標**に向かって**努力**すること、また**将来**について**考える**ことや、**反戦平和**について**考える**ことなど、**普段の授業**だけでは**できない貴重な経験や体験**を**大切にしたい**と考えているからです。

2021年も世の中がどうなるのかはまだ分かりませんが、可能な限り対策を行いながらできる限りの学校行事も行いたいと思っていますので、みなさんの協力をお願いします。

明日からは**楽しみ**な冬休み。心も体もしっかり休めてリフレッシュして、新年、新学期を迎える**良い準備期間**にしてください。この冬休みがみなさんにとって**有意義なもの**になることを願っています。

## 1. 生活リズムを崩さず、規則正しい生活を心がけよう



早寝早起きを心がけ、体調管理をしっかりとしましょう。特に、年末年始は夜遅くまで起きていることもありそうなので、生活リズムが乱れがちです。また、お正月などでおいしい物を食べる機会なども多いと思いますが、夜更かしや暴飲暴食などで体調を崩すことのないように、**普段通りの生活リズム**を守って、**体調管理**をしっかりとしましょう。

## 2. 学習活動について …冬休みは短期間なので計画が大切。しっかり復習する機会に！

冬休みはしっかり計画を立てて復習する機会です！ … と言いたいところなのですが、今年に限ってはたった10日間しかない冬休みですので、少しゆっくりする時間も必要だと感じています。（さすがに受験生の3年生はそんなわけにはいきませんが…）

1・2年生は**来年1月13日のチャレンジテスト**に向けて、苦手なところの復習を無理のない範囲でおきましょう。※「**新eライブラリアドバンス**」もぜひ使ってください！

3年生は、この冬がもう**ワンステップアップ**させるための重要な時間です！第4回学力診断テストに向けての3年間の総まとめと、私立高校入試に向けて、自分が**受験する高校の過去の問題傾向**をしっかりと分析し、何度も練習してできるようにしておきましょう！寒いですが、風邪にはくれぐれも気をつけて、目標に向かってがんばってくださいね！



## 3. 時間に少し余裕のある冬休みには、お家の人のお手伝いをしよう！



2学期、勉強や部活動にも、合唱コンクールなどの行事にも、みんながここまでがんばることができたのは、みんなを支えてくれているたくさんの人たち、何より毎日支えてくれた**お家の人のおかげ**です。

その**感謝の気持ち**を形に表すためにも、またお世話になった**一年間の感謝**の気持ちを込める意味でも、少し時間に余裕のあるこの冬休み期間に、お家の人の**お手伝いをする時間**をとってみてください。きっと喜んでもらえると思いますよ！

## 4. ルールや決まり等を守って、安全で安心して過ごせる冬休みに！



- 外出するときは保護者の了解のもと、必ず「どこに」「誰と」「何をしに」「いつ帰るのか」の4点を正確に伝えておくようにしましょう。
- 12月は一年で最も交通事故が多い月です。外出する際には周囲に十分注意し、交通ルールを守り、自転車の二人乗りやながら運転はしないこと。万が一、事故等に遭遇してしまったら救急や警察に連絡し、周りの大人にも助けを求めましょう。
- 不要な**夜間の外出や外泊**は**絶対にしない**こと。大阪府青少年健全育成条例でも、夜8時以降の子どもだけの外出は禁止されていて、補導の対象にもなります。
- **危険な遊びや迷惑行為**は**絶対にしない**こと。また、コンビニやお店にたむろする行為などで**地域の方に迷惑**をかけないようにし、注意された場合は**素直にお話を聞き**ましょう。
- 万引きは犯罪です。お店で隠した時点で窃盗扱いになります。それを疑われるような行動も**絶対にしない**こと。
- スマートフォンによるトラブル（特にSNSを介したもの）が増えています。ネット上自分や他人の**写真や個人情報を載せない**こと。また、絶対に人の**悪口を書かない**こと。
- ネット上で知り合った人とは**絶対に直接会わない**こと。またトラブルや被害にあわないためにも、写真や個人情報などを**絶対に送らない**こと。中高生の被害が増加しています。
- クリスマスやお正月等の楽しいイベントもありますが、雰囲気流されて**飲酒や喫煙**などの**違法行為は絶対にしない**ように！たとえ勧められても、**絶対に断る**ようにしましょう。
- ショッピングモールなどの買い物へは、必ず保護者同伴で行くようにしてください。また、必要以上にたくさんのお金を持ち歩いたりすることのないようにしましょう。

<次の登校日は> … さあ、いよいよ締めくくりの3学期が始まります！

3学期の始業式は、令和3年**1月5日(火)** 8:30 教室に着席です。



令和3年、2021年は**3年生**にとっては**進路が決定する年**、**2年生**にとっては**最高学年になる年**、**1年生**は進級して中学校で初めて**先輩**になる、それぞれ大切な一年です。通知表や冬休みの宿題、給食エプロンやその他の提出物などの準備も忘れずに！

始業式で、元気なみんなに会えることを先生たちは楽しみにしています！

## <保護者の皆様へ>… 学校行事の実施等にご理解とご協力いただきありがとうございました

光陽中学校では、伝統ある合唱コンクールや体育祭をはじめとした学校行事への取り組みの時間を大切にしています。それは、中学生の間にしか味わうことができない貴重な経験や体験が、そこにつまんでいると確信しているからです。今年度は新型コロナウイルスの影響で例年通りの行事の実施が難しい中、新しい形での行事の実施方法を模索し、時間短縮や十分な対策を行ったうえで、ようやくいくつかの行事を実施することができました。ご心配をおかけすることも多々あったと思いますが、最後までご理解とご協力をいただきまして、本当にありがとうございました。



良いお年をお迎えください。3学期も引き続き、よろしくお願いいたします。

今年は少し短いですが、12月26日(土)から1月4日(月)まで、10日間の冬休みとなります。心も体もゆっくりと休めて、新年、新学期を迎える準備をしていただけたらと思います。また冬休み期間のことに關しまして、次のように簡単にまとめさせていただきましたのでご参考にいただければ幸いです。

### 1. 生活について

- ・冬休み期間中も、規則正しい生活ができるように、お子さまの体調管理をお願いします。
- ・お子さまと一緒に外出する機会もあると思いますが、年末年始の繁忙期ですので事故等にはくれぐれもお気を付けください。
- ・子どもだけの夜間の外出や外泊は、事件やトラブル等を防止する観点からも、絶対にしない、させないようご協力をお願いします。
- ・起床や就寝、学習やお手伝いなどの時間を、お子さまと相談して決めてあげてください。またゲームの時間やスマートフォンの使用に関しても、再度お話ししてあげてください。
- ・3学期の始業式は1/5(火)です。いいスタートができるように、ご準備をお願いします。

### 2. 学習について

- ・長期休暇期間中は、弱点を克服する絶好の機会です。冬休みは短期間ですが、課題や学習の進み具合などを一緒に確認してあげてください。
- ・特に3年生は、進路の決定に向けて不安になる時期だと思えます。ご家族でも十分にお話をして、安心して学習に取り組めるようにしてあげてください。

### 3. 安全で安心した冬休みを過ごすために

- ・スマートフォンやSNSによる事件やトラブルが数多く起きています。子どもたちが普段どのような使い方をしているのか、また適切かどうかを一緒に確認してあげてください。
- ・心あたりのないものを持っているときには、声をかけて確認してあげてください。
- ・冬休みに遊び感覚で髪を染めたり、パーマをしたりする生徒もいます。「休み中だからいい」「始業式前に戻せばいい」などと軽い気持ちで行動すると、その後の大きな問題行動へ発展してしまうこともあります。ご家庭でも十分にご指導をお願いします。

## 4. 教育相談等について

12月29日～1月3日は学校が閉庁日となっています。学校への連絡事項がありましたら年内は28日まで、年始は4日以降に連絡をいただけますよう、お願いいたします。また、以下に岸和田市の相談窓口一覧を掲載しておりますので、ご参考にしてください。

### (参考) 相談窓口一覧

- 岸和田市教育委員会学校教育課 072-423-9683
- 岸和田警察署 072-439-1234
- 岸和田少年サポートセンター 072-423-2486
- 岸和田子ども家庭センター 072-445-3977
- 岸和田市教育相談室(電話相談) 072-426-1035

\* 午前9時～午後5時 月～金曜日(年末年始、祝日・休日は除く)

- 子ども相談ダイヤル(児童・生徒専用) 072-426-1052

\* 午前9時～午後5時 月～金曜日(年末年始、祝日・休日は除く)

Eメール: kodomo-net@center.kishiwada.ed.jp

- 『すこやか教育相談24』 0120-0-78310

\* 24時間対応の電話相談窓口です。(IP電話からはかかりません)

- 大阪府教育センター『すこやか教育相談』

- ・「すこやかホットライン」(子どもからの相談)

06-6607-7361 Eメール: sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp

- ・「さわやかホットライン」(保護者からの相談)

06-6607-7362 Eメール: sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp

\* 電話相談 午前9時30分～午後5時30分 月～金曜日(祝日・休日・年末年始は除く)

\* Eメール相談 24時間受付(回答は後日) \* FAX相談 06-6607-9826

- 被害者救済システム『子ども家庭相談室』 06-4394-8754

\* 無料電話 0120-928-704 (18歳未満のみの対応)

\* 大阪府教育委員会が運用する権利擁護機関による相談窓口です。

\* 午前10時～午後8時 月・火・木曜日(祝日・休日は除く)

- 『LINE相談』(今年度より通年実施になりました)

\* 小・中・高校生対象のLINEを活用した相談システムです。詳細は、学校から配付された『LINE相談』カードをご覧ください。カードに掲載のQRコードからアクセスができます。実施日: 毎週月曜日(特設日として、1/7、1/8) 相談受付時間: 17時～21時



- 児童相談所全国共通ダイヤル <sup>いちはやく</sup> 189

※児童虐待通告や子育ての悩み等の相談窓口です。