生徒指導通信 ～冬休み号～

令和3年１２月24日
岸和田市立光陽中学校
生 徒 指 導 委 員 会

２学期・令和３年(2021 年)を振り返って…

昨年から続く新型コロナウイルス感染症による影響が 2021 年も続き、学校もみなさんの生活も以前とは大きく変わりました。延期されたオリンピックが開催された夏休み以降も、緊急事態宣言や臨時休校などもあって、この先本当にどうなるのだろう…と心配だった人も多かったと思います。10 月以降はようやく少し状況も落ち着き、例年の光陽中らしく、体育祭や合唱コンクール、また修学旅行や校外学習も実施することができました。

光陽中では、授業と同じように**学校行事への取り組み**も**大切**に考えています。それは、**みんな**で**協力すること**や**同じ目標に向かって努力する**こと、**将来について考える**ことや、**外部から講師の先生に来ていただいて授業をしてもらう**ことなど、**普段の授業ではできない**ような**貴重な経験や体験**も**大切にしたい**と考えているからです。

しっかりと感染対策などを行いながら、この先も可能な限り学校行事も実施したいと考えていますので、みなさんのご協力をお願いします。

明日からは楽しみな冬休みが始まります。心も体もしっかり休めてリフレッシュして、新年、新学期を迎える良い準備期間にしてください。次の１～４をしっかりと守って、
この冬休みをみなさんが有意義なものにできるように願っています。

１．生活リズムを崩さず、規則正しい生活を心がけましょう！

早寝早起きを心がけ、体調管理をしっかりとしましょう。特に、年末年始は夜遅くまで起きていることもありそうなので、生活リズムが乱れがちです。また、お正月などでおいしい物を食べる機会なども多いと思いますが、夜更かしや暴飲暴食などで体調を崩すことのないように、普段通りの生活リズムを守って、体調管理をしっかりとしましょう。

２．学習活動について …冬休みは短期間なので計画が大切。しっかり復習する機会に！

冬休みなどの長期休暇は、しっかり計画を立てて復習をする絶好の機会です！
今年の冬休みはいつもより少し長めの 17 日間。受験生の３年生はもうすぐ始まる入試に向けて、また１・２年生は宿題を期限内に提出することはもちろん、さらに**1月 13 日**の大阪中学生**チャレンジテスト**に向けて、**苦手なところをしっかりと復習**しておきましょう。

特に３年生は、この冬休みがもう**ワンステップアップ**させるための最重要期間です！第４回学力診断テストに向けての３年間の総まとめと、私立高校入試に向けて、自分が**受験する高校**の**過去の問題傾向をしっかりと分析し、何度も練習してできるように**しておきましょう！
寒いですが、風邪にはくれぐれも気をつけて、目標に向かってがんばってくださいね！

３．時間に少し余裕のある冬休みには、お家の人のお手伝いをしよう！

２学期、勉強や部活動にも、体育祭や合唱コンクールなどの行事にも、みんながここまでがんばることができたのは、みんなを支えてくれているたくさんの人たち、何より毎日支えてくれたお家の人のおかげです。

その感謝の気持ちを形に表すためにも、またお世話になった一年間の感謝の気持ちを込める意味でも、少し時間に余裕のあるこの冬休み期間に、お家の人のお手伝いをする時間をとってみてください。きっと喜んでもらえると思いますよ！

４．ルールや決まり等を守って、安全で安心して過ごせる冬休みに！

・外出するときは保護者の了解のもと、必ず「どこに」「誰と」「何をしに」「いつ帰るのか」の４点を正確に伝えておくようにしましょう。
・12 月は**一年で最も交通事故が多い月**です。外出する際には十分注意し、交通ルールを守りましょう。違法行為や自転車の二人乗り、ながら運転などはしないこと。また、万が一事故に遭遇してしまったら落ち着いて救急や警察に連絡し、周りの大人にも助けを求めましょう。
・不要な夜間の外出や外泊は絶対にしないこと。大阪府青少年健全育成条例でも、夜８時以降の子どもだけの外出は禁止されていて、補導の対象になります。
・危険な遊びや迷惑行為は絶対にしないこと。また、コンビニやお店にたむろする行為などで地域の方に迷惑をかけないようにし、万が一注意された場合は素直にお話を聞きましょう。
・万引きは犯罪です。お店で隠した時点で窃盗扱いになります。それを疑われるような行動も絶対にしないこと。
・スマートフォンによるトラブル（特に SNS によるもの）が増えています。ネット上に自分や他人の写真や個人情報を載せないこと。また、絶対に人の悪口を書かないこと。
・ネット上で知り合った人とは絶対に**直接会わない**こと。またトラブルや被害にあわないためにも、写真や個人情報などを絶対に送らないこと。特に中高生の被害が増加しています。
・クリスマスやお正月等の楽しいイベントもありますが、雰囲気に流されて飲酒や喫煙などの違法行為は絶対にしないこと。たとえ勧められたとしても、絶対に断るようにしましょう。
・ショッピングモールなどの買い物へは、必ず保護者同伴で行くようにしてください。また、必要以上にたくさんのお金を持ち歩いたりすることのないようにしましょう。

＜次の登校日は＞ … いよいよ締めくくりの３学期が始まります！

３学期の始業式は令和４年 **１月 11 日(火)** **８：30 教室に着席**です。

令和４年、2022 年は**３年生にとっては進路が決定する年**、２年生にとっては**最高学年になる**年、１年生は進級して中学校で初めて**先輩になる**、それぞれ大切な一年です。
通知表や冬休みの宿題、給食エプロンやその他の提出物などの準備も忘れずに！

始業式で、元気なみんなに会えることを先生たちは楽しみにしています！

２学期に外部から講師の先生に来ていただいた授業の内容を簡単に紹介します。

・３年生「マナー教室」…菅公（カンコー）学生服さんによる制服の着こなしやマナーの授業でした。

◎服装には「プライベートウェア」「オフィシャルウェア」「フォーマルウェア」があります

プライベート（㊥private：私的な）

プライベートウェアは**私服**といい、流行や趣味などを取り入れて自由に着る服のことで、**自分の好みや価値観などが選ぶ基準**となります。

オフィシャル（㊥official：公式な）

オフィシャルウェアは、ビジネスシーンからスポーツユニフォームなどまで幅広くあり、自分の好みで着る服ではなく**場所や相手に合わせて着る服**のことをいいます。

フォーマル（㊥formal：正式な）

フォーマルウェアは**礼服**ともいい、「正装」とは**儀式に出るための正式な装い**のことをいいます。冠婚葬祭などの**儀式に出席する際**の**正式な服装**のことをいいます。

つまり、服装には「私服」「公式な服」「礼服」の３種類があるというわけです。

◎ 学校の「制服」はどれにあてはまるでしょうか

答えは オフィシャルウェア です。一部「フォーマルウェア」の役割を果たす部分もあります。

オフィシャルウェアである制服は、**相手からどのように見えるか**が大切で、自分の好みや価値観を取り入れる私服とは意味が大きくちがい、**相手に与える印象を大切にする**ために、襟もとやスカート丈など、すみずみまで**ルールを守って正しく着る**ことが大切です。

・１年生「スマホ・ケータイ安全教室」

…［便利さ］と［危険］は隣り合わせ！気をつけて使おう！

スマホ・ケータイ安全教室

中学生になってより多くの人が利用するようになったスマートフォン。まだ持っていない人も近い将来の利用を想定して、またタブレットPCなどからのSNSの利用方法も含めて、スマホの安全な使い方についての授業を、NTT docomoさんに行っていただきました。

実際に、中学生や高校生が事件やトラブルに巻き込まれてしまう事例が多く発生しています。そこからスマホの危険性についての学習をしました。

まとめ

姿の見えない人とのやりとり

- ☑ インターネットで知り合った相手を信用しすぎない
- ☑ 自分の判断で直接会いに行かない
- ☑ 自撮り写真や個人情報を送らない

・ネットで知り合った人のことを信用しすぎない！

みんなの身の安全のため、誘われても絶対に直接会いに行くことはしない。

また、自分の写真や個人情報を絶対に送らない。

何か心配なことがあれば必ず保護者に相談する。

・写真を含む個人情報を、むやみにインターネット上にアップしない！

悪意のある大人がいろいろな手段で情報を集め、他の目的に使用する危険性があります。利用する際には十分に注意を払い、公開範囲を限定して、パスをかけるようにしましょう。

ネットでやりとりをするときに気をつけるポイント

- ✓ 深刻な悩みを書きこまない
- ✓ 知らない人とはDMのやりとりをしない
- ✓ イヤなこと、不安なことは、ハッキリ断る
- ✓ しつこく誘われたり脅されたりしたら、周りの大人に相談する
- ✓ 相談できる人がいないときは、警察や専門の窓口に相談する勇気を持つ

・２年生「薬物乱用防止教室」 … 映像教材を利用して薬物使用者の結末を見ました。岸和田少年サポートセンターさんに来ていただき、リモート配信で３年生も一緒に学習しました。

「いちばん印象に残った内容は」「授業でどんなことが分かりましたか」 … みんなの感想から

（家族に関すること）

・家族の誰か一人でも薬物をしていたら周りにも迷惑かかってしまってすべてを壊してしまうんだと思った　・自分だけではなく家族やまわりの人も傷つけてしまうことを知った

・妹やお母さんの人生が変わっていったところ　・将来家族も平凡に暮らせなくなること

・自分のせいで家族に迷惑がかかっているのに、やめたくてもやめれなかったところ

（きっかけは「友だち」だった…）

・友達なはずの人にも、薬物が関わってしまうと裏切られてしまうことがある

・信頼していた人から知らずに薬物を渡されたら疑わずにつかってしまいそうで怖かった

・仲の良い友だちに騙されて薬物を知らぬ間に飲まされるのはとても怖いなと思った

・解熱剤だと言って本当は薬物だったこと　・薬物を勧める側も破滅していた

・最初は薬をやるつもりじゃなくても友達にすすめられて負のループにはまっていくこと

（薬物の怖さや恐ろしさについて分かったこと）

・一回やめてもすぐにやりたくなるという依存性がとてもある　・幻覚が見える

・薬物中毒で人を殺してしまうことがある　・一度だけで死んでしまう事があること

・フラッシュバックで薬物をやってなくても、神経とかに薬物の影響が残っていて幻覚とかが見えるのが怖かった　・少量でも依存症になってしまうこともある

＜授業全般の感想＞ … 今回の薬物乱用防止教室や事前学習を通じて学習したこと

・薬物は、あんまり関係ないと思っていましたが主人公の男の子が友達に騙されて薬物にハマっていくのを見て、自分も無関係ではないのかなと思いました。

・軽い気持ちで「一回だけ」と思って飲むと、やめてもその快感がわすれられなくなってて、やめられなくなることが怖いと思った。

・以前にも薬物のことである程度教わっていましたが、今回の薬物防止教室を通して知らないことを改めて知ることができて良かったです。